

# Perhekummitoiminta



Tule tueksi lapsiperheen arkeen!



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Uudenmaan piiri*

# Tulisitko avuksi pikkulapsiperheelle?

Oletko halukas antamaan aikaasi lasta odottaville tai neuvolaikäisten lasten vanhemmille, jotka kokevat olevansa tuen tarpeessa? Mannerheimin lastensuojeluliitto kouluttaa vapaaehtoisia perhekummeja lapsiperheille. Oletko sinä yksi heistä?



## Ketkä tarvitsevat perhekummeja?

Perhekummi voi olla avuksi esimerkiksi kun:

- ♦ perheellä ei ole omia sukulaisia tai ystäviä samalla paikkakunnalla tai oma tukiverkosto ei ole riittävä
- ♦ perhe kaipaa vahvistusta vanhemmuuteen (esim. esikoislapsen saanut perhe tai nuoret vanhemmat)
- ♦ vanhemmat kokevat itsensä yksinäisiksi tai väsyneiksi
- ♦ Perheen arki tuo mukanaan haasteita vanhemmuuteen tai parisuhteeseen (esim. toisen vanhemman matkatyö).

## Miten käytännössä toimii?

Tukisuhteen lähtökohtana on vapaaehtoinen ja tasavertainen kumppanuus. Perhe voi hakea perhekummiä itse tai ammattilaisen ohjaamana.

Perhe ja perhekummi sopivat yhdessä suhteen kestosta ja tavoitteista, jotka lähtevät aina perheen tarpeista. Perhekummi tapaa perhettä tavallisesti kerran viikossa tai joka toinen viikko, muutaman tunnin ajan.

Noin kolmen kuukauden välein pidetään seurantalaveri ja suhteen lopussa päätöspalaveri.

Tuki on perheelle maksutonta.

## Mitä perhekummi tekee?

Perhekummin tehtävänä on olla perheen tukena vanhemmuudessa. Vapaaehtoinen perhekummi kulkee perheen rinnalla mukana arjessa, olematta kuitenkaan lastenhoitaja, kodinhoitaja, terapeutti tai muu ammattilainen.

Perhekummi keskustelee, kuuntelee ja on mukana perheen tavallisissa puuhissa. Tapaminen voi olla perheen kotona, tai yhdessä voidaan mennä vaikkapa vaunulenkille, leikki- puistoon tai ruokakauppaan.

## Sovinko minä perhekummiksi?

Jos olet auttamisesta kiinnostunut ja valmis sitoutumaan vähintään vuodeksi, voit sopia perhekummiksi.

MLL pyytää kaikki kiinnostuneet haastatteluun. Haastattelun perusteella valitut henkilöt osallistuvat peruskoulutukseen, joka kestää 20 tuntia. Lisäksi perhekummit saavat MLL:lta säännöllistä ohjausta.

MLL:n perhekummilta edellytetään sitoutumista vapaaehtoistoinnin eettisiin periaatteisiin, joiden mukaan vapaaehtoinen toimii aikuisen roolissa, vapaaehtoistoiminta ei korvaa ammattityötä ja vapaaehtoinen on vaitiolovelvollinen.



## Kiinnostuitko?

Ota yhteyttä MLL:n Uudenmaan piiriin ja  
kysy lisää.

MLL:n Uudenmaan piiri  
toimisto p. 044 0470 407

Perhetoiminnan ohjaajat:

Jaana Dolk

jaana.dolk@mll.fi p. 044 5409 988

Helsinki ja Hyvinkää

Anu Hämäläinen

anu.hamalainen@mll.fi p. 044 0808 068

Järvenpää

Jaana Ritola

jaana.ritola@mll.fi p. 044 202 9688

Espoo

Teija Silvonen

teija.silvonen@mll.fi p. 044 728 9599

Vantaa

Lisätietoa MLL:n Uudenmaan piirin per-  
hekummitoiminnasta:

[www.uudenmaanpiiri.mll.fi/toiminta/  
perhekummitoiminta/](http://www.uudenmaanpiiri.mll.fi/toiminta/perhekummitoiminta/)



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Uudenmaan piiri*

Mannerheimin Lastensuojeluliitto  
on kansalaisjärjestö, joka edistää  
lapsen oikeutta hyvään ja onnelliseen  
lapsuuteen.