

Perhekummitoiminta



Tukea arkeen!



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri

Tarjolla kuulevia korvia ja keskusteluseuraa

Odotetaanko teille perheenisäystä tai onko perheessänne neuvolaikäisiä lapsia? Olisiko mukavaa, jos joku ehtisi kuunnella ja jutella sinua askarruttavista asioista? Mannerheimin Lastensuojeluliitto kouluttaa lapsiperheille perhekummeja, joiden tehtävänä on olla perheen tukena vanhemmuudessa, kuuntelemassa ja keskustelemassa.



Yhdessä perhekummin kanssa voidaan esimerkiksi käydä vaunulenkillä, leikkipuistossa tai vaikkapa ruokakaupassa. Yhtälailla voidaan tavata perheen kotona ja puuhata siellä arkisia asioita yhdessä.

Vapaaehtoinen perhekummi on perheen apuna, olematta kuitenkaan lastenhoitaja, kodinhoitaja, terapeutti tai muu ammattilainen.

Keitä perhekummit ovat?

Perhekummit ovat auttamisesta kiinnostuneita, sitoutuneita vapaaehtoisia. Kaikki perhekummit haastatellaan etukäteen ja he osallistuvat MLL:n peruskoulutukseen sekä saavat lisäksi säännöllistä ohjausta. MLL:n perhekummit noudattavat vapaaehtoistyön eettisiä periaatteita ja ovat vaitiolovelvollisia.

Miten tukisuhte toimii?

Tukisuhteen lähtökohtana on vapaaehtoinen ja tasavertainen kumppanuus.

Perhe ja perhekummi sopivat yhdessä tukisuhteen kestosta ja tavoitteista, jotka lähtevät aina perheen tarpeista.

Perhekummi ja perhe tapaavat tavallisesti kerran viikossa tai joka toinen viikko, muutamana tunnin ajan.

Noin kolmen kuukauden välein pidetään seurantapalaveri ja tukisuhteen lopuksi päätöspalaveri.

Voiko perheeni saada perhekummin?

MLL:n kouluttamat perhekummit auttavat lasta odottavia tai neuvolaikäisten lasten vanhempia. Lähtökohtana perhekummin saamiselle on aina perheen oma kokemus tuen tarpeesta.



Perhekummi voi olla avuksi esimerkiksi kun

- ♦ perheellä ei ole omia sukulaisia tai ystäviä samalla paikkakunnalla tai oma tukiverkosto ei ole riittävä
- ♦ perhe kaipaa vahvistusta vanhemmuuteen (esim. esikoislapsen saanut perhe tai nuoret vanhemmat)
- ♦ vanhemmat kokevat itsensä yksinäisiksi tai väsyneiksi

Kiinnostuitko?

Ota yhteyttä MLL:n Uudenmaan piiriin ja
kysy lisää.

MLL:n Uudenmaan piiri
toimisto p. 044 0470 407

Perheteroiminnan ohjaajat:

Jaana Dolk
jaana.dolk@mll.fi p. 044 5409 988
Helsinki ja Hyvinkää

Anu Hämäläinen
anu.hamalainen@mll.fi p. 044 0808 068
Järvenpää

Jaana Ritola
jaana.ritola@mll.fi p. 044 202 9688
Espoo

Teija Silvonen
teija.silvonen@mll.fi p. 044 728 9599
Vantaa

Lisätietoa MLL:n Uudenmaan piirin perhe-
kummitoiminnasta:

[www.uudenmaanpiiri.mll.fi/toiminta/
perhekummitoiminta/](http://www.uudenmaanpiiri.mll.fi/toiminta/perhekummitoiminta/)



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri

Mannerheimin Lastensuojeluliitto
on kansalaisjärjestö, joka edistää
lapsen oikeutta hyvään ja onnelliseen
lapsuuteen.